

# Ficha de Plan de Desastre



Cuelga tu ficha de Plan de Desastre en un lugar obvio que sea visible y fácil alcance para tus familiares o invitados.

Puede ayudar a salvar tu vida!

## Información Familiar

Nombre de la Familia: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Calle Próxima: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

Tel. Trabajo 1: \_\_\_\_\_

Tel. Trabajo 2: \_\_\_\_\_

Tel. Celular 1: \_\_\_\_\_

Tel. Celular 2: \_\_\_\_\_

Tel. Celular 3: \_\_\_\_\_

Tel. Celular 4: \_\_\_\_\_

### Nuestros Hijos

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

### Nuestros Vecinos

Vecino 1 Nombre (s): \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

Vecino 2 Nombre (s): \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

Vecino 3 Nombre (s): \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

### Nuestro Doctor

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

## Contacto Local

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

Tel. Trabajo: \_\_\_\_\_

Tel. Celular: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

## Contacto Fuera del Área

Nombre: \_\_\_\_\_

Tel. Casa: \_\_\_\_\_

Tel. Trabajo: \_\_\_\_\_

Tel. Celular: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

## Plan Escolar

Yo autorizo a las personas listadas para recoger a mi(s) hijo(s) de la escuela:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Las personas arriba listadas, mi esposo/a e hijos saben la palabra secreta. Mis hijos saben que NO deben ir a ningún lado con NINGUNA persona que NO sepa la palabra secreta

Firma \_\_\_\_\_

## Sistema de Notificación

Llamar | 211

Registrarse | AC Alert <https://goo.gl/xmzO55>

## Plan de Emergencia de Víveres

- Tenemos comida para los integrantes de nuestra familia y mascotas por 3 días.
- Tenemos como mínimo 1 galón de agua por persona por día, para al menos 3 días. Entre mas agua puedas almacenar, mejor estarán.

### Se Donde Tengo:

- Efectivo y monedas.
- Artículos de Primeros Auxilios.
- Lámparas, radio, herramientas y artículos de limpieza
- Sabemos donde se localizan los refugios.
- Almacenamos equipo de campamento en un lugar. Tienda de campana, linternas, bolsas de dormir y estufa, pueden ser usados como equipo de emergencias.
- Mantenemos kits pequeños de emergencia en nuestros automoviles.
- Tenemos artículos adicionales en: \_\_\_\_\_

## Plan de Mantenimiento

### *Cada SEIS meses Fecha*

*Revisa y repón como se necesite:*

*Pilas de lámparas, detectores de humo, radios, etc.*

*Revisa el Plan Familiar*

*Realiza un simulacro*

*Consume el agua y Reemplázala*

### *Cada Año:*

*Consume y reemplaza latas de comida*

*Actualiza las formas escolares*

*Reemplaza los medicamentos*

### *Cada DOS años*

*Actualiza el inventario de tu propiedad*

*Actualiza las pólizas de Seguros*

### *Cada TRES años*

*Reemplaza la leche en polvo*

*Reemplaza la comida congelada*

## Plan de Prevención de Riesgos

### Protege tu Vida del Fuego

- Tenemos al menos un extinguidor A-B-C en casa y sabemos usarlo
- Tenemos pilas nuevas en los detectores de humo
- No sobrecargamos los circuitos eléctricos
- Almacenamos líquidos inflamables en contenedores herméticos, lejos de fuentes de combustión como pilotos.

### Jardines contra Fuegos

- Hemos limpiado nuestra propiedad de vegetación muerta y plantas inflamables.
- Hemos podado las ramas que cuelgan sobre nuestra casa.
- Cortamos el césped y las plantas al menos 30 pies a la redonda de nuestra casa.
- Tenemos mangueras conectadas a las llaves exteriores.
- Almacenamos madera lejos de nuestra casa.

### Mantenimiento de Casa

- El numero de casa es grande y visible desde la calle.
- Tenemos supresores de chispas en nuestra chimenea.
- El techo tiene retardante al fuego.
- Mantenemos nuestros canalones limpios de hojas y basura.

## Plan de Prevención contra Sismos

### Preparación de la Casa

- Sabemos como apagar el agua, el gas y la luz.
- Hemos recorrido la casa para encontrar y resolver los riesgos encontrados.

## Plan de Acción de Emergencia

### General

- Mantén la calma.
- Prende el radio y escucha las instrucciones.
- No uses el teléfono con excepción de una amenaza contra la vida.
- Localiza las lámparas y viveres de emergencia.
- Usa ropa que te proteja.

### Terremotos

- ¡Para, cúbrete y sostente!
- Retírate de ventanas, libreros, gabinetes y muros exteriores.
- Revisa si hay heridos –Llama al 911 si hay heridos en peligro.
- Revisa si hay tuberías dañadas. Apaga las que estén dañadas.
- Revisa si hay daño estructural.
- Revisa a tus vecinos.
- Prepárate para réplicas.
- Mantén las calles libres de tráfico. No salgas si no es necesario

### Fuego

- Si el fuego es pequeño, usa el extinguidor.
- Si el fuego es grande:
  - Evacua el edificio
  - Llama al 911
  - Avisa a tus vecinos

### Evacuación

- Evacua si las autoridades lo solicitan.
- Toma tus artículos de emergencia.
- Si el tiempo lo permite:
  - Toma los artículos de la columna de la derecha.
  - Cierra las ventanas, persianas y puertas.
  - Cierra los servicios dañados.
  - Deja una nota dentro de tu casa y en la puerta diciendo que han sido evacuados.
- Cierra puertas y ventanas cuando te vayas.

## Plan de Prevención de Riesgos

Si te han pedido que evacues, que te llevarías?

Personaliza la lista, si tienes que irte en:

### 5 Minutos

| Artículo            | Ubicación |
|---------------------|-----------|
| Radio               |           |
| Agenda              |           |
| Medicamentos        |           |
| Kit de Emergencia   |           |
| Documentos Vitales  |           |
| Archivos de Trabajo |           |
| Computadora         |           |
| Mascotas            |           |
|                     |           |
|                     |           |

### 60 Minutos (1 Hora)

Todo lo de la lista de 5 minutos además de:

| Artículo                               | Ubicación |
|--|-----------|
| Álbumes                                |           |
| Fotográficos/Negativos                 |           |
| Artículos Personales de Valor Afectivo |           |
| Archivos de Negocio                    |           |
| Archivos de Finanzas                   |           |
| Cuentas de Banco                       |           |
|  |           |
|  |           |

### Si Tienes Automóvil o una Camioneta

| Artículo              | Ubicación |
|-----------------------|-----------|
| Reliquias Familiares  |           |
| Ropa                  |           |
| Computadora           |           |
| Piezas de Arte        |           |
| Artículos de Mascotas |           |
|                       |           |
|                       |           |

## Ruta de Escape y Plan de Servicios

Usa esta pagina para dibujar un plano de tu casa. Haz un plano (mapa) por cada piso de tu casa.

- Indica las salidas principales de cada cuarto (puertas y ventanas) e incluye la ubicación de escaleras de emergencia, sogas, etc.
- Identifica donde se ubican los articulos y viveres de emergencia.
- Marca la ubicación de las válvulas de cierre de agua y gas, cajas eléctricas y de fusibles.
- Asegúrate de que todos los integrantes de tu familia sepan donde están las válvulas de cierre y como apagarlas.
- Asegúrate de que todos los miembros de tu familia sepan usar un extinguidor.
- Establece dos ubicaciones para reencontrarse en:
  - Primer lugar de encuentro \_\_\_\_\_
  - Segundo lugar de encuentro \_\_\_\_\_

